

Course connectée

IRIS



Une semaine pour se dépasser

Chaque kilomètre compte.

Où que vous soyez, rejoignez la course solidaire !



Du 22 au 29 avril 2026

associationiris.org

iris
ASSOCIATION DE PATIENTS
DÉFICITS IMMUNITAIRES PRIMITIFS

World PI Week
TEST • DIAGNOSE • TREAT

Chaque kilomètre compte pour les DIP !

C'est désormais un rendez-vous immanquable pour les DIP. **La course connectée est de retour en avril 2026** pour une 6e édition. L'année dernière, nous avons pour ambition de passer la barre symbolique des 1000 participants, et vous avez été près de **1200** à rejoindre notre grand évènement solidaire. C'est deux fois plus qu'à la création de la course connectée en 2021, **quel bonheur !**

En 2026, visons encore plus haut pour donner de la voix et de la visibilité à la maladie, et prouvons que nous pouvons encore dépasser nos limites. En **marchant**, en **courant** ou en **pédalant** : **une semaine pour se dépasser ensemble pour les DIP !**

Comment participer ?



1 Inscrivez-vous sur **HelloAsso** et choisissez votre équipement.

2 Recevez votre **dossard** (5€) par mail à partir du 1er avril, ainsi que votre équipement : tee-shirt 2026 ou encore gourde par voie postale.

3 Du **22 au 29 avril**, courez, pédalez, marchez un maximum, en arborant fièrement vos dossards et votre équipement IRIS pour donner de la visibilité au combat des patients.

Transmettez vos performances kilométriques et vos plus belles photos (si vous acceptez d'être publiés) à l'adresse :

communication@associationiris.org

Vous pouvez aussi les poster sur les réseaux sociaux avec le **#CourirPourIris** pour faire monter la jauge en l'honneur des DIP.

4 Suivez l'avancée de l'évènement sur les réseaux sociaux d'IRIS

5 Recevez votre **e-médaille** de finir à la fin de la semaine mondiale



En famille, entre amis, entre collègues ou en individuel

Une belle occasion de faire du sport pour la bonne cause !



La **Semaine mondiale des DIP**, ayant lieu partout dans le monde du **22 au 29 avril**, a pour mission de créer un mouvement global et coordonné des organismes engagés dans le combat contre la maladie, afin de sensibiliser les décideurs publics et le grand public sur l'existence des malades et promouvoir le diagnostic précoce et l'accès au traitement. Les organisations de chaque pays sont invitées à organiser des événements pour faire connaître le DIP et contribuer à apporter des évolutions positives dans le parcours des malades. L'organisation internationale **IPOPI**, dont est membre IRIS, fait partie du comité de pilotage de cet événement. C'est notamment au travers de la Course Connectée que la France, représentée par IRIS, se mobilise pour donner un maximum de visibilité aux malades.

Rejoignez-nous sur le groupe

Pour ajouter du piquant à votre participation et vous mesurer aux autres, tentez de remporter un podium en nous rejoignant sur l'application **STRAVA**.

Dans la catégorie **course à pied, marche** ou **vélo**, qui parcourra le plus de kilomètres pour rendre hommage aux malades ?!

Il suffit de cocher la case dédiée sur le formulaire d'inscription pour bénéficier de toutes les informations !



Inscriptions sur
www.associationiriris.org



Créée en 1998 et reconnue d'utilité publique depuis 2007, l'Association IRIS a pour mission de soutenir et de représenter les patients atteints de Déficits Immunitaires Primitifs (DIP). Environ 8 000 enfants et adultes sont affectés en France par cet ensemble de plus de 550 maladies génétiques rares du système immunitaire.

IRIS, c'est plus de 25 ans d'engagement :

Accompagner les patients et leur famille
Informier du diagnostic à la prise en charge
Représenter les patients

Pour en savoir plus et soutenir l'association :

www.associationiris.org



Association IRIS

Tél. 05.45.39.82.28
info@associationiris.org

Reconnue d'utilité publique par décret du 10 août 2007 J.O. n° 187